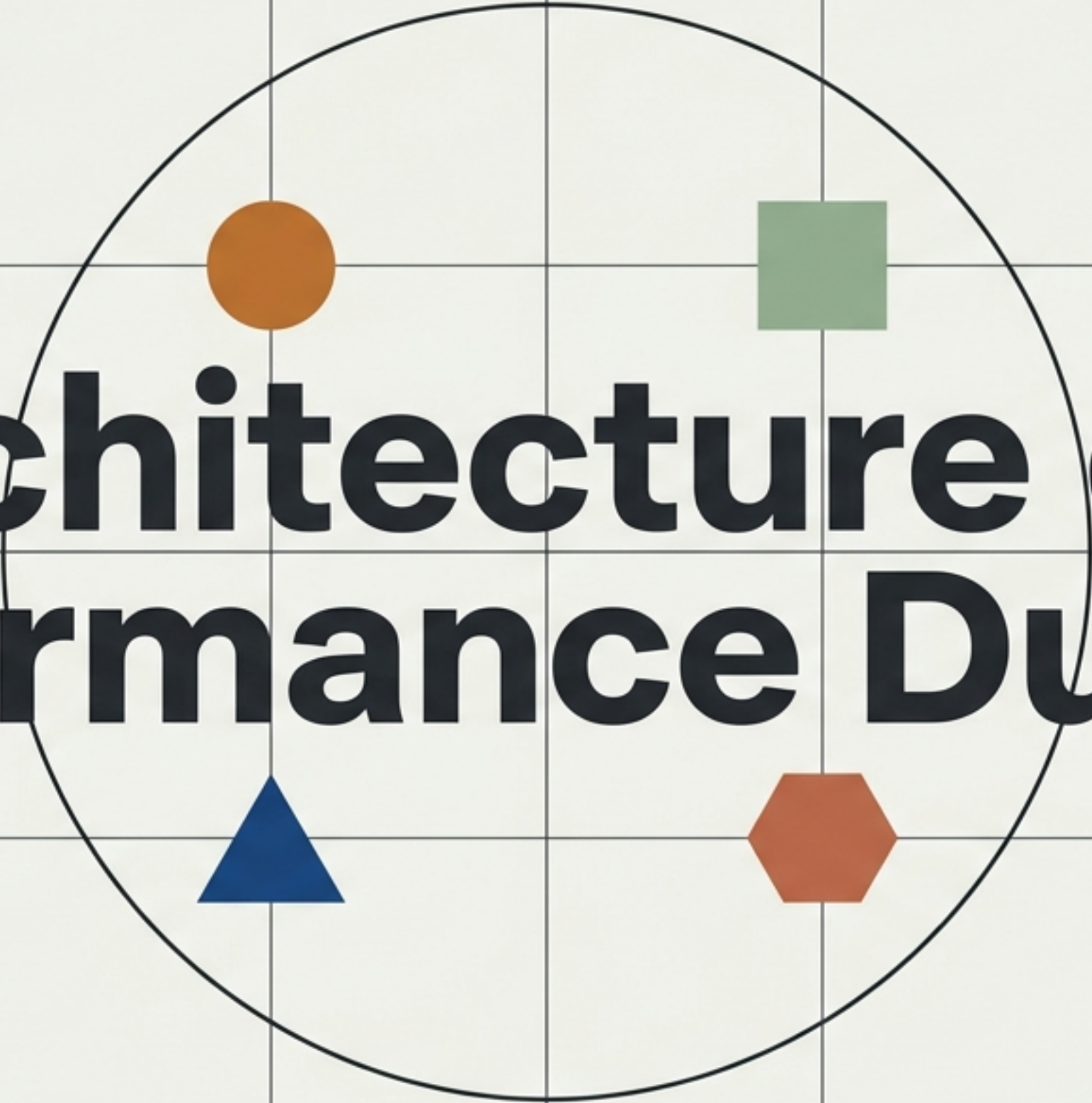
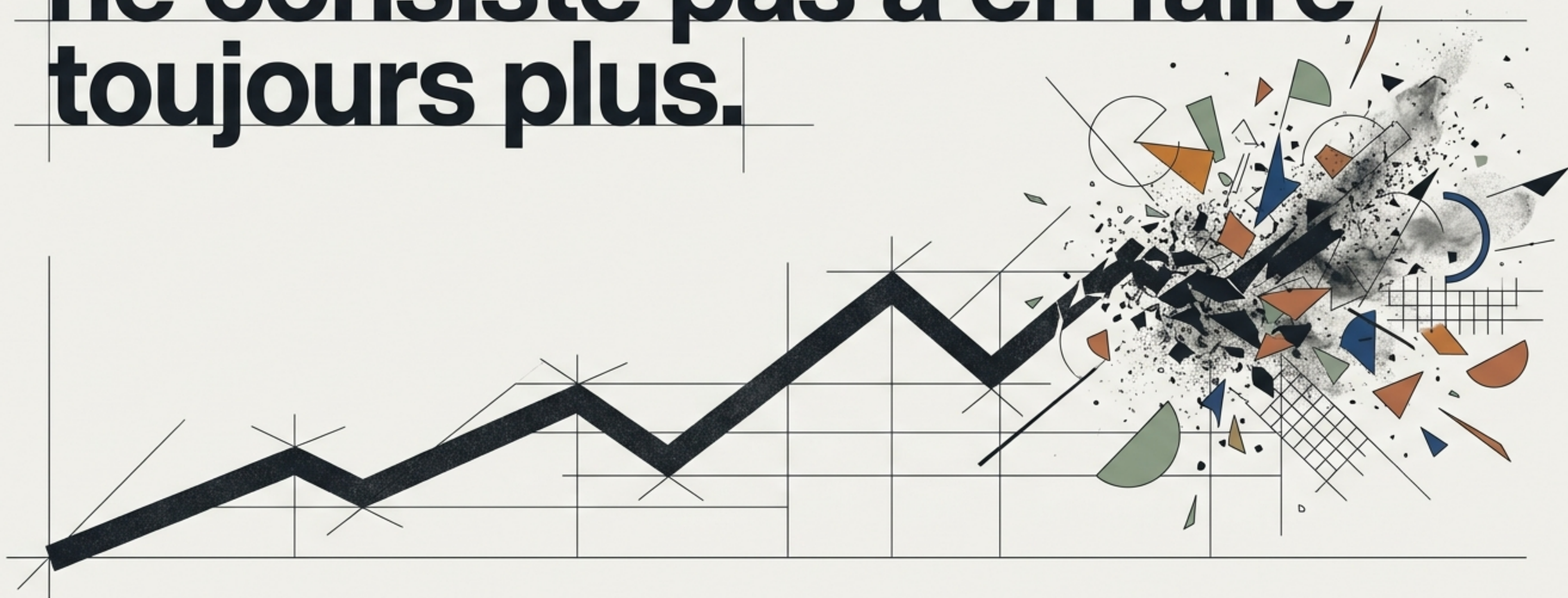




L'Architecture de la Performance Durable

UNE CONVICTION FONDAMENTALE

La performance durable ne consiste pas à en faire toujours plus.

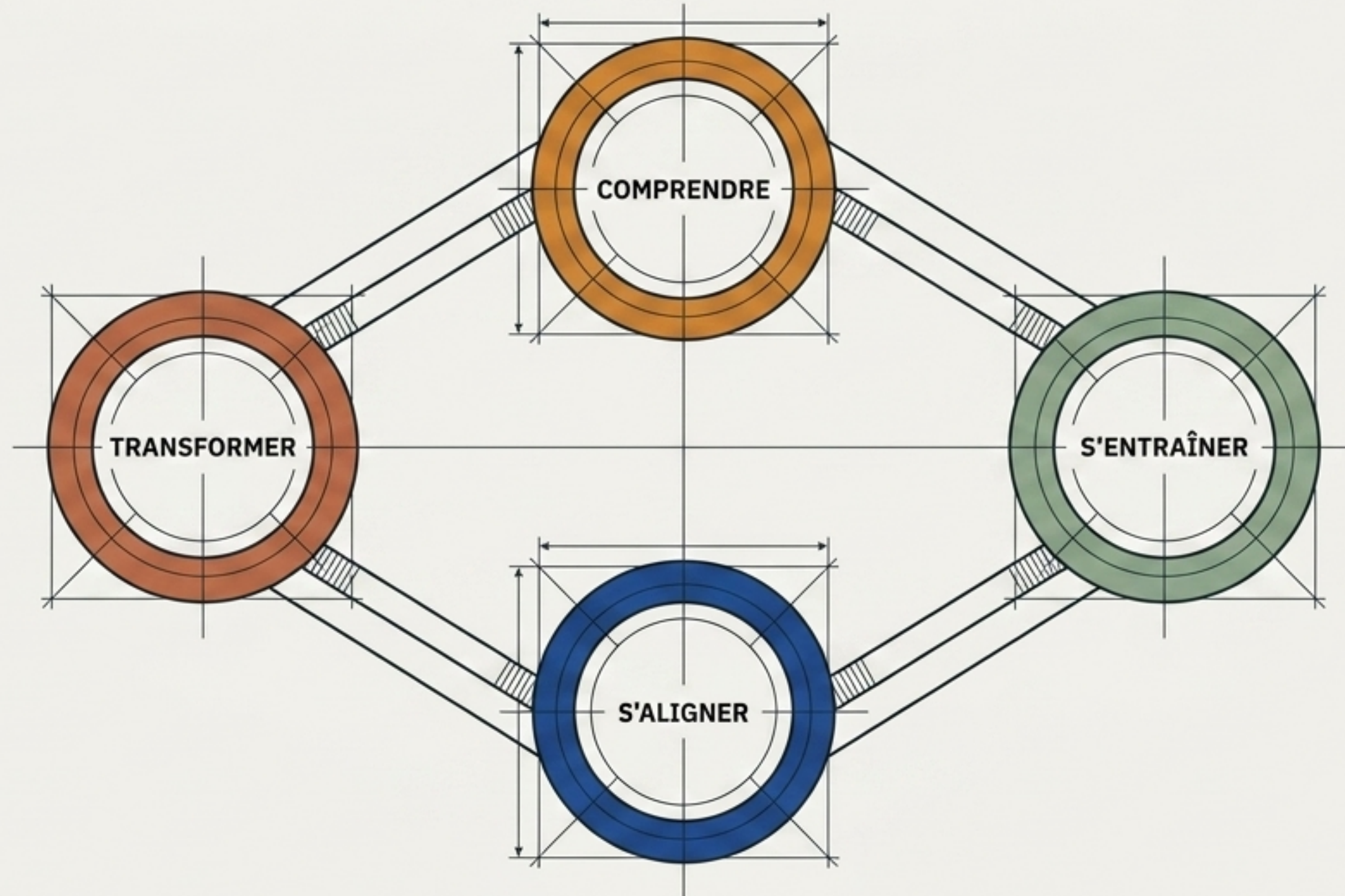


Deux visions radicalement opposées de la progression

Le Mythe	La Réalité Durable
Focale : Le volume d'heures travaillées.	● <u>Focale</u> : La qualité de l'énergie déployée.
Direction : L'injonction du toujours plus.	● <u>Direction</u> : L'identification de ce qui compte vraiment.
Méthode : La force brute et la friction.	● <u>Méthode</u> : La compréhension et l'alignement tactique.
Résultat final : L'épuisement inévitable.	● <u>Résultat final</u> : L'évolution continue.

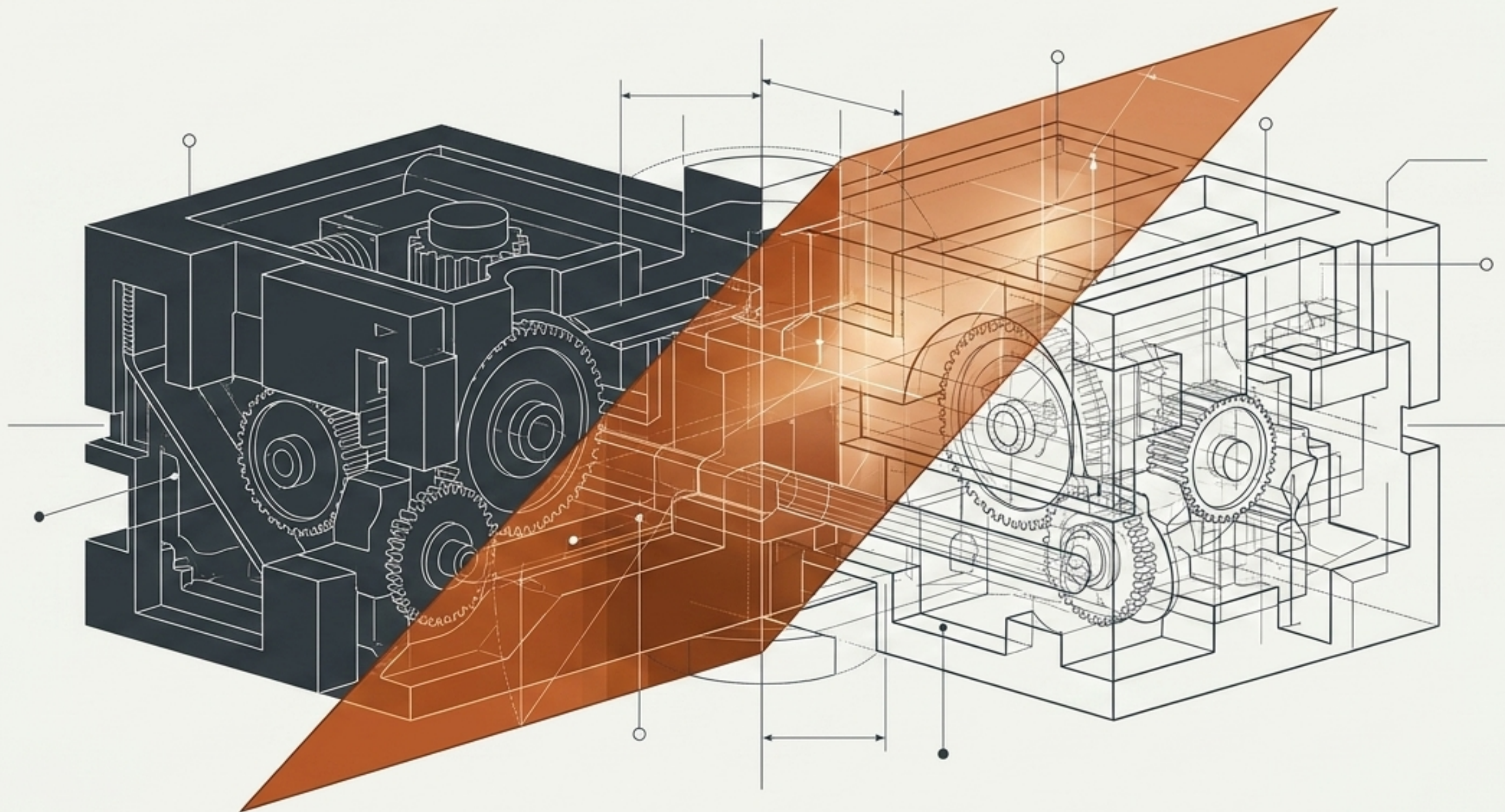
Le chemin vers une nouvelle ingénierie de l'effort

Elle consiste à mieux comprendre son fonctionnement, entraîner ses capacités, choisir où investir son énergie et transformer ce qui ne nous permet plus d'avancer.



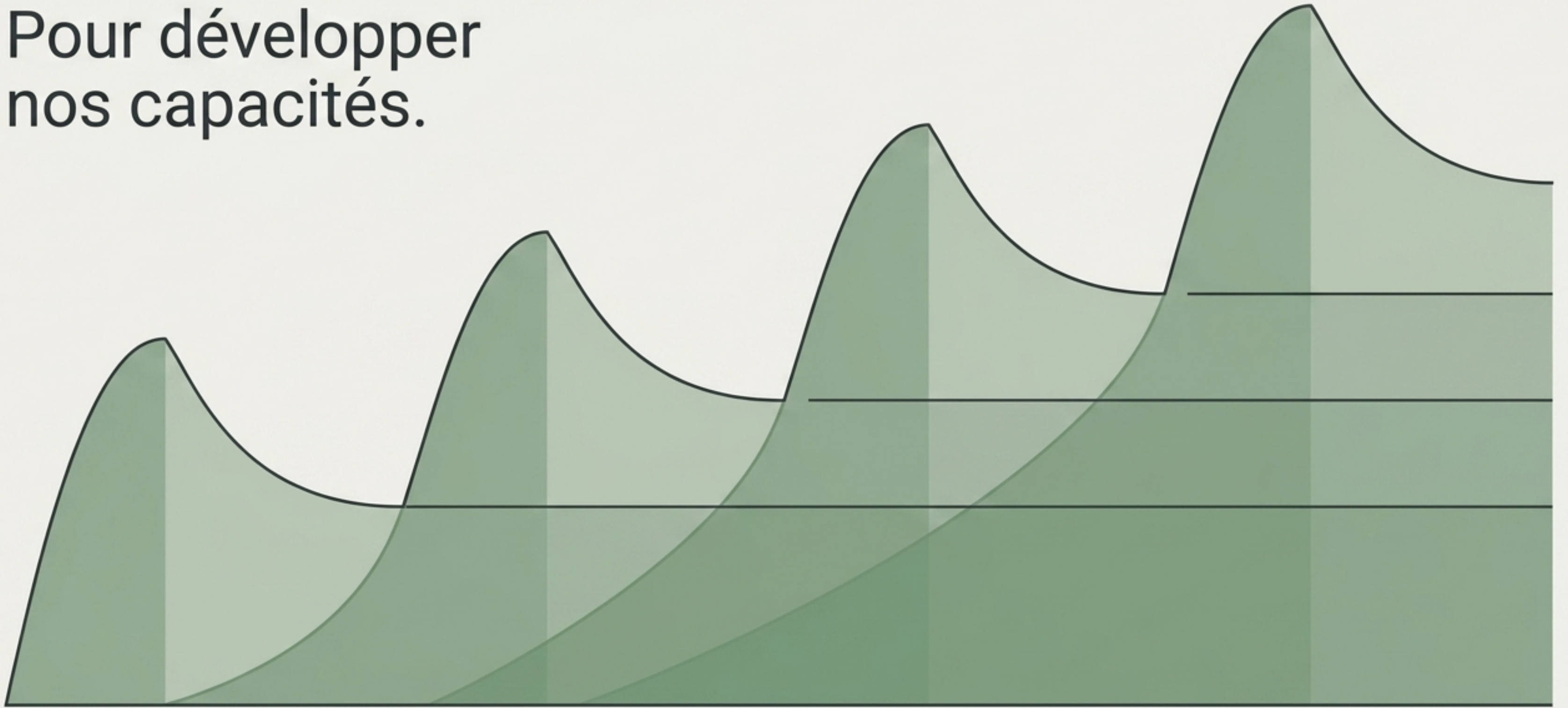
COMPRENDRE

Pour savoir comment nous fonctionnons.



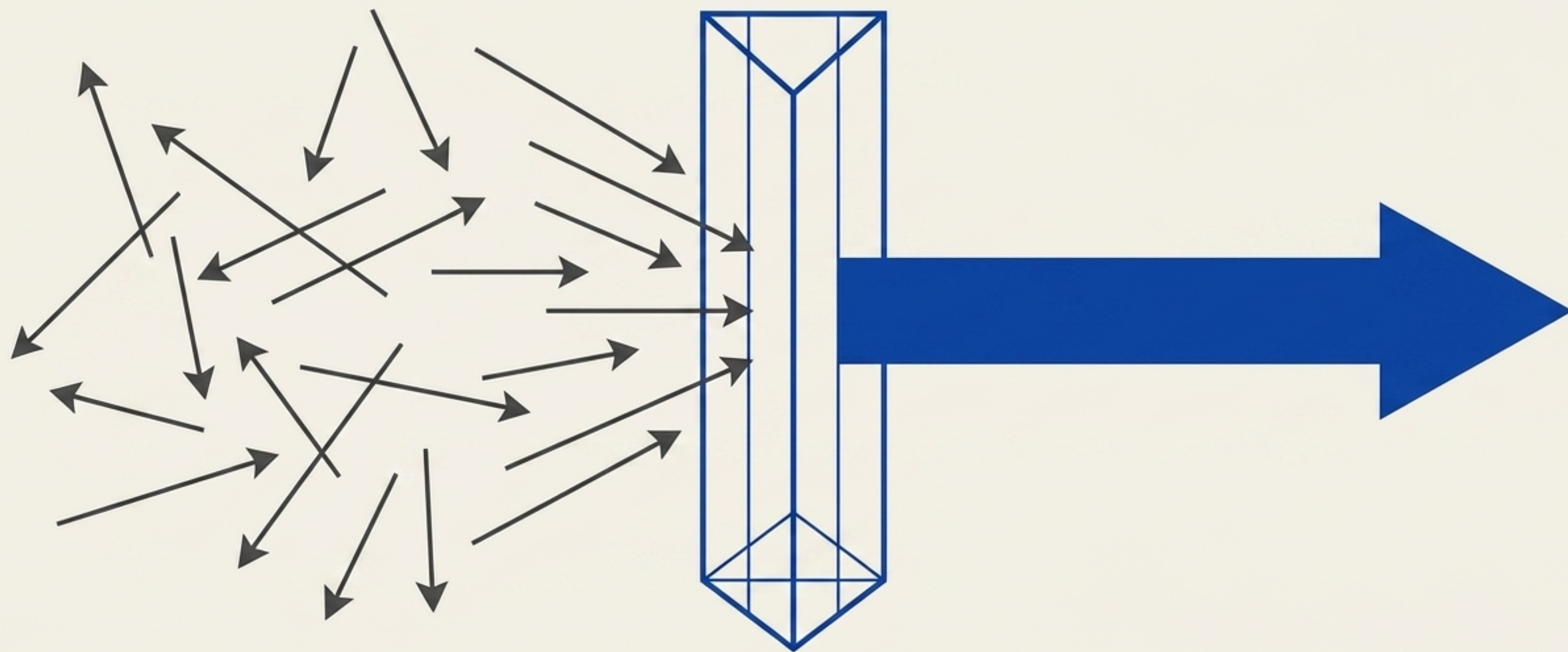
S'ENTRAÎNER

Pour développer
nos capacités.



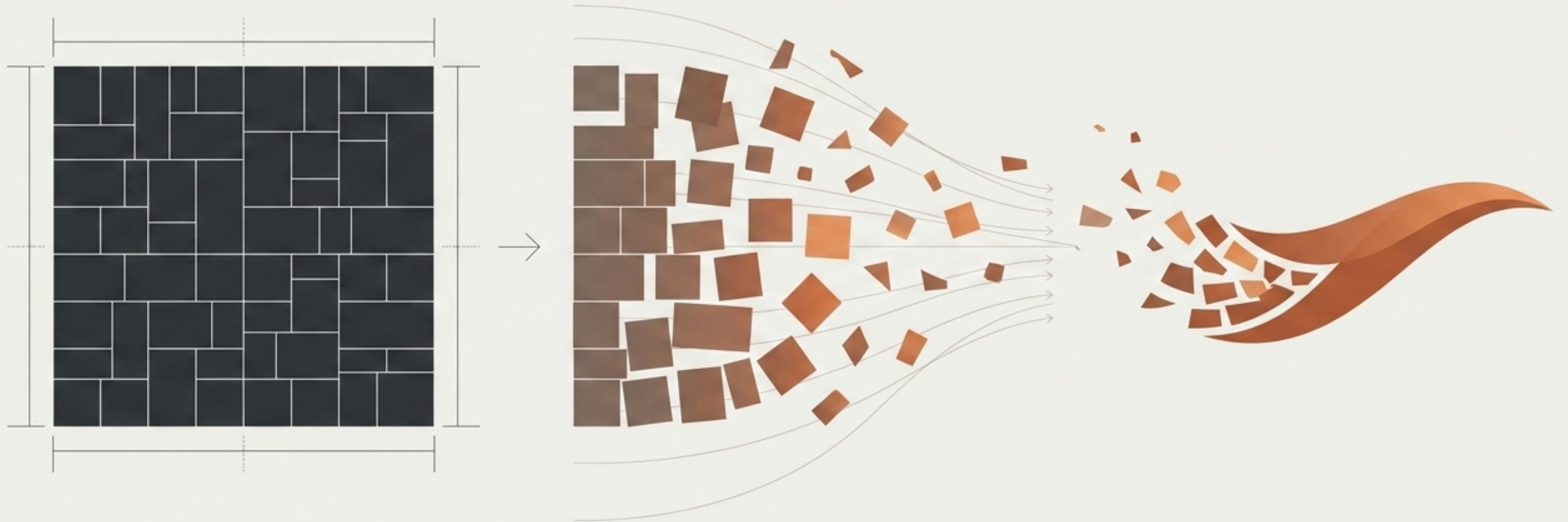
S'ALIGNER

Pour investir notre énergie dans ce qui compte.



TRANSFORMER

Pour faire évoluer durablement ce qui ne fonctionne plus.



Le moteur continu de la performance

