

Plongée-Coaching Conduite du Changement

Motivation - Confiance - Plaisir - Performance



A2L•Conseil
FORMATION • COACHING
CONSEIL EN MANAGEMENT

Projet Sub Transfo

TRAN  FO
duiktank



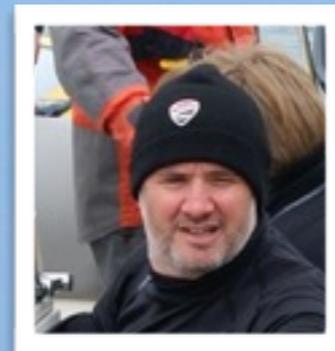
Une équipe



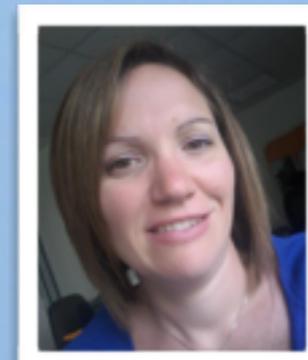
Alain CRONIER
Moniteur Fédéral 2 degré
Directeur commercial
Président CTD



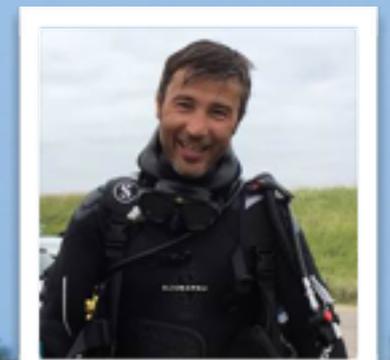
Arnaud LE LOUETTE
Moniteur Fédéral 1 degré
Entrepreneur - Coach
Passionné de management



Yann DESREUMAUX
Moniteur Fédéral 1 degré
Manager et Responsable de Projet
Groupe NTICO



Marie Cécile ROLLET
Moniteur Fédéral 1 degré
Responsable Marketing - Com
Groupe SERGIC



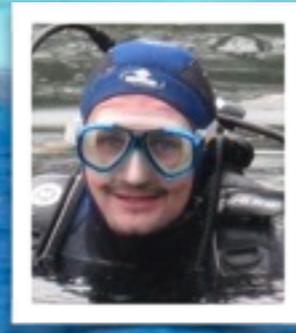
Mikaël GUERIN
Moniteur Fédéral 1 degré



Hubert VANQUATHEM
Niveau 4 - Prépa MF1
Directeur de la Franchise
Groupe ACCOR



Hélène PETIT
Niveau 3 - Initiateur
Responsable Etudes
Groupe AGAPES



Emmanuel REANT
Niveau 3 - Initiateur
Entrepreneur
Passionné de plongée enfants



Sylvie HORNY
Niveau 2 - Rescue Diver
Entrepreneur
Coach certifiée



Manuel VALAINS
Niveau 4 - E2



Vianney MASCRET
BEES 2
Professeur Universitaire
Passionné de pédagogie



Grégory PROUX
Niveau 4



Eric DEHAINE
Niveau 4 - Prépa MF1
Infirmier DE PédoPsychiatrie
Membre SAMU 62



Ludovic ROOSE
Moniteur Fédéral 1 degré
Kinésithérapeute

Cohésion d'équipe - Accompagnement du changement

Plongée sous marine

Notre Objectif : nous voulons ...

Réussir à faire plonger 100% du collectif (*) avec plaisir.

Nous aurons atteint notre objectif si votre mission est accomplie ET surtout, si vous sortez de l'eau avec de beaux sourires !!!!



Cohésion d'équipe - Accompagnement du changement

Plongée sous marine

Notre promesse : nous allons...

Impliquer 100% du collectif dans le projet en vous amenant à :

- partager un projet
- vous engager individuellement et collectivement
- développer de nouvelles compétences
- avoir confiance en vous même, pour pouvoir avoir et faire confiance aux autres
- rester maître de soi et calme dans des situations nouvelles
- formuler et recevoir des feed-back
- communiquer avec bienveillance
- prendre du plaisir



Foto Dennis Vanderaers



La conduite du changement

10 fondamentaux en plongée, transposables en entreprise ?

1. Construire la relation de confiance. Poser le cadre.
2. Un projet partagé avec des objectifs clairs, mesurables et contrôlables.
3. Aller chercher l'engagement individuel et collectif, par l'adhésion et le sens.
4. Sécuriser par le développement de nouvelles compétences
5. Développer la confiance en soi, par l'entraînement et la répétition des fondamentaux



La conduite du changement

10 fondamentaux en plongée, transposables en entreprise ?

6. Développer la responsabilisation et l'adaptation par la mise en situation progressive (Décider avec calme dans des situations nouvelles)
7. Organiser des temps de feed-back pour mesurer la progression
8. Communiquer avec bienveillance et exigence
9. Valoriser par un esprit positif pour entretenir la motivation
10. Prendre du plaisir ensemble en fêtant les succès, même les petits !



Le Programme - Le Timing - soirée

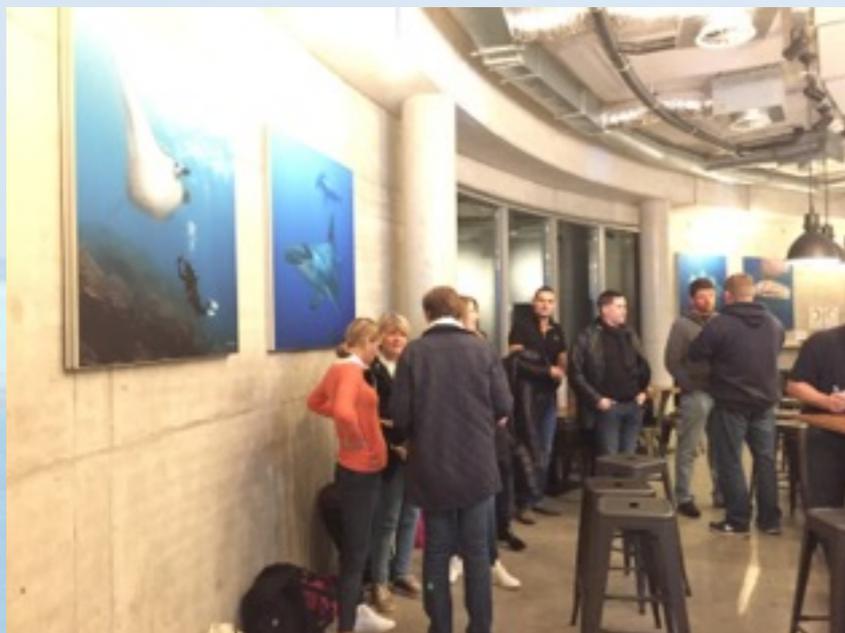
Heure	Quoi ?	Qui ?
18h00	RDV sur le site de DUIKTANK	Tous
18h15	Présentation de chacun - les plongeurs et l'équipe moniteurs	Tous
18h30	Briefing du DP sur le déroulement d'un baptême Annonce des palanquées. Remise des combinaisons changement dans les vestiaires (femmes et hommes séparés) e RDV sur la plateforme pour la remise des Blocs équipés + palmes + masque	Coach
19h00	Briefing du DP sur le déroulement d'un baptême	Directeur de Plongée
19h15	19h15 : Brief individuel avec le moniteur 19h30: Mise à l'eau Baptême 1 (je plonge en 1 pour 1 avec le moniteur : je deviens plongeur responsable) Baptême 2 : (évolution en palanquée) Baptême 3 : défi collectif 11h00 : Sortie de l'eau avec le moniteur et débriefing	Tous
20h00	Changement dans les vestiaires	Tous
20h30	Débrief collectif + Repas sur la partie individuelle du baptême : avec débrief par le moniteur sur la partie collective : avec débrief et a Remise individuelle des diplômes Remise individuelle des tee-shirts Diver Managers	Stagiares Moniteurs Directeurs de Plongée
22h00	Fin	



L'arrivée des équipes sur le site



Le début d'une aventure humaine !



Présentations et préparation de la mission !



Votre MISSION

Projet Sub Transfo

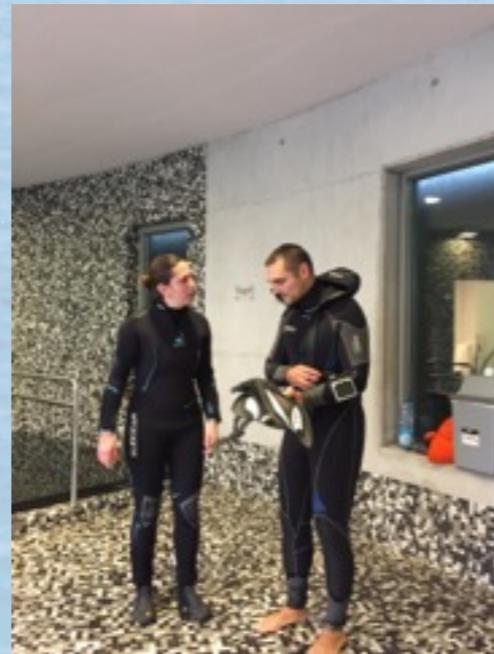
TRANFO
duiktank

Réaliser et réussir un défi collectif
Plongée de 30 minutes



A2L-Consulting
FORMATION • COACHING
CONSEIL EN MANAGEMENT

Briefing plongée



L'équipe avant le début de l'aventure !



La plongée



Le débriefing



Le défi réussi par 100% de l'équipe



Prix de la prestation



130 € HT * / personne

Ce prix comprend :

- la location du site
- la location du matériel
- Le baptême de plongée avec 1 moniteur par stagiaire
- 2 coachs-plongeurs + 1 caméraman
- La prestation déjeuner (environ 20€/Pers)
- Les photos et les vidéos de la séance

*Sur la base d'un groupe de 10 personnes.

Devis à affiner en fonction des options choisies par le client